



## 秋の エコな生活

秋ならではの楽しみを取り入れながら  
地球環境に優しい生活をしてみませんか？



### 秋 の旬

秋に収穫される食材は体を温める効果があるものが多く、ビタミンも豊富で風邪の予防になります。

### ウォーキング

涼くなり運動がしやすい季節。きれいな紅葉を見ながらウォーキングすれば秋を満喫できます。

### マイボトル

保温力のあるマイボトルに好きなドリンクを入れれば、いつでもほっと一息リラックスできます。



企業の電気料金削減に関するお問い合わせは営業所へ



0120-308-512

受付時間 9:30-17:00 (土・日・祝日を除く)