

# SPRING ECO LIFE

春は冬よりもエアコンを使う機会が少ないので、  
消費電力が少なくて済みます。  
日々の生活を工夫することで、  
電気・水道・ガスなどの使い過ぎは防げます。  
春のエコ活をはじめてみませんか。

ムダなく使おう

ガスコンロの火の範囲は鍋底まで



冷蔵庫に入れる量は7割以下にして

冷却効率をアップ! 電気を最小限に



繰り返し使える手作りマスクを着用し

おしゃれを楽しみながら花粉予防



暮らしに役立つエコな知識はこちら!  
「おばあちゃんの知恵袋」

おばあちゃんの知恵袋

検索

QRコードから



マスクの作り方はこちらよ!

